VOCABULARIO ÁRABE DE COMIDA

Las **30 palabras y frases** que necesitas para sentarte a una mesa árabe, pedir como un local y que no te pille el toro. Con árabe, pronunciación fácil y traducción.

PARA HISPANOHABLANTES

PARTE 1

LO BÁSICO EN LA MESA

Empecemos por lo esencial. Con estas diez palabras ya entiendes media carta de cualquier restaurante árabe.

طَعام

TA'ÁM
comida

خُبْز

JUBZ
pan

ماء

MA'
agua

لَحْم

LAHM
carne

خُضار

JUDÁR
verduras

جِبْنة

YIBNA
queso

زَيْت زَيْتون

ZAYT ZAYTÚN
aceite de oliva

شاي

SHAY
té

قَهْوة

QAHWA
café

حَلَوِيّات

HALAWIYYÁT
dulces

Truco: ¿te suena "aceite" y "zayt"? No es casualidad: la palabra española viene del árabe الزَّيْت (az-zayt). El español está lleno de árabe... y por eso lo tienes más fácil de lo que crees.

PARTE 2

LOS PLATOS ESTRELLA

Los diez imprescindibles de la cocina árabe. Si los pides por su nombre, ya juegas en otra liga.

فَلافِل

FALÁFIL
falafel (en Egipto: طعمية, ta'meya)

حُمُّص

HUMMUS
hummus (y también "garbanzos")

شاوَرْما

SHAWARMA
shawarma

تَبّولة

TABBULA
tabulé, ensalada de perejil

فَتّوش

FATTUSH
ensalada con pan crujiente

مُتَبَّل

MUTÁBBAL
crema de berenjena asada

وَرَق عِنَب

WARAQ 'INAB
hojas de parra rellenas

مَنْسَف

MANSAF
plato nacional de Jordania

كُنافة

KUNAFA
dulce de queso y masa fina

بَقْلاوة

BAQLAWA
baklava, hojaldre con frutos secos

Dato: حُمُّص significa "garbanzos" a secas. Así que cuando pides hummus, literalmente estás pidiendo... garbanzos. Lo del puré con tahina se sobreentiende

PARTE 3

FRASES PARA PEDIR COMO UN LOCAL

La teoría está muy bien, pero esto es lo que de verdad vas a decir en la mesa. Memoriza estas siete y listo.

أَنا جَوْعان / جَوْعانة

ANA YAU'ÁN / YAU'ÁNA

tengo hambre (él / ella)

أُريد فَلافِل، لَو سَمَحْت

URÍD FALÁFIL, LAU SAMAHT

quiero falafel, por favor

بِدون لَحْم، لَو سَمَحْت

BIDÚN LAHM, LAU SAMAHT

sin carne, por favor

كَم الحِساب؟

KAM AL-HISÁB?

¿cuánto es la cuenta?

لَذيذ جِدّاً!

LADÍD YÍDDAN!

¡buenísimo, qué rico!

صَحْتَين!

SAHTÉIN!

¡buen provecho! (lit. "doble salud")

شُكْراً جَزيلاً

SHÚKRAN YAZÍLAN

muchísimas gracias

BONUS

EL FALAFEL POR DENTRO

Ya que estamos celebrando su día internacional: estos son los ingredientes de un buen falafel, en árabe. Para que la próxima vez sepas exactamente qué estás comiendo.

حُمُّص
HUMMUS
garbanzos

بَقْدونِس
BAQDÚNIS
perejil

ثوم
ZUM
ajo

بَصَل
BASAL
cebolla

كَمّون
KAMMÚN
comino

كُزْبَرَة
KUZBARA
cilantro

مِلْح
MILH
sal

فِلْفِل
FILFIL
pimienta

طَحينة
TAHINA
tahina, para mojar

¿TE HA SABIDO A POCO?

Esto es solo un aperitivo. En Árabe al Día aprendes árabe de verdad: a tu ritmo, con vídeos, y entendiendo la cultura que hay detrás de cada palabra. Niveles desde cero, planes mensuales y anuales.

ARABEALDIA.COM